



الأمانة العامة للعتبة الكاظمية المقدسة/ قسم الشؤون الفكرية والثقافية رقم الإيداع في دار الكتب والوثائق ١٤٨٤ لسنة ٢٠١٠

الإشراف العام رئيس التحرير

الحاج جادل على محمر الشيخ عدي الكاظمي ياسر حاتم العـــبيدي

سكرتير التحرير/ تعميم





www.aljawadain.org:







أمير المؤمنين و أصحاب الكهف

رسوم/ عمر شريف

سيناريو/ زينب حسين

ذات ليلة صلى النبي عنه ثم توجه إلى البقيع فدعا جماعة من الصحابة ومعهم علي النها فقال: امضوا حتى تأتوا أصحاب الكهف وتقرؤوهم مني السلام، وتقدم أنت يا أبا بكر فإنك أسن القوم، ثم أنت يا عمر، ثم أنت يا عثمان، فإن أجابوا واحدا منكم.. وإلا تقدم أنت يا على وكن آخرهم.

ثم أمر الريح فحملتهم حتى وضعتهم على باب الكهف، فتقدم من جميع مَن كانوا مع عليٍّ للسلام على أصحاب



وتقدم الإمام علي عليها وقال: السلام عليكم ورحمة الله وبركاته، أهل الكهف الذين آمنوا بربهم وزادهم هدى، وربط على قلوبهم، أنا رسول رسول الله إليكم، فقالوا: مرحبا برسول الله وبرسوله، وعليك السلام يا وصي رسول الله ورحمة الله وبركاته، قال: فكيف علمتم أني وصي النبي؟

فقالوا: إنه ضرب على آذاننا ألا نكلم إلا نبياً أو وصي نبي، فكيف تركت رسول الله هي وكيف حشمه؟ وكيف حاله؟ وبالغوا في السؤال، وقالوا: فأخبر أصحابك هؤلاء أنا لا نكلم إلا نبياً أو وصي نبي، فقال لهم: أسمعتم ما يقولون ؟ قالوا: نعم، قال: فاشهدوا

ثم حولوا وجوههم نحو المدينة فحملتهم الريح حتى وضعتهم بين يدي رسول الله فأخبروه بالذي كان، فقال لهم النبي على الله عنه النبي الله عنه الله عنه النبي الله عنه الله النبي الله عنه النبي الله عنه الله عنه



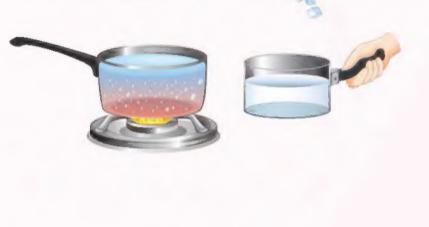
معنبر الأذكياء

أصدقائي الصغار هل تتفقون معي أن البيض لذيذ جداً. وهل تتفقون معي أن تميز طعمه يعود للفائدة التي جعلها الخالق فيه فهو غني بالعناصر الغذائية إذ يحتوي على العديد من أنواع الفيتامينات والمعادن بتركيبة مثالية وبأفضل صيغة يستطيع الجسم الاستفادة منها.

وهل تتفقون معي أننا نعاني من تقشير البيض المسلوق. اليوم سأعلمكم طريقة مثالية فكل ما عليكم أن تهيئوا المواد الآتية:

المكونات

- بيضة.
 - 🥯 ماء.
- وعاء لسلق البيضة.
 - مكعبات ثلج.
 - وعاء آخر.





طريقة العمل:

- أطلب من ماما أن تسلق لك البيضة.
 - استخرج البيضة من الماء الساخن.
- ضع البيضة في الوعاء الفارغ واضف لها الماء
 البارد ومكعبات الثلج.



والآن:

- استخرج البيضة واضرب طرفها بسطح صلب
 ثم قم بدحرجها بين كفيك.
 - ابدأ بتقشيرها، وحتما أنك ستتفاجأ بسهولة نزع القشر عنها.











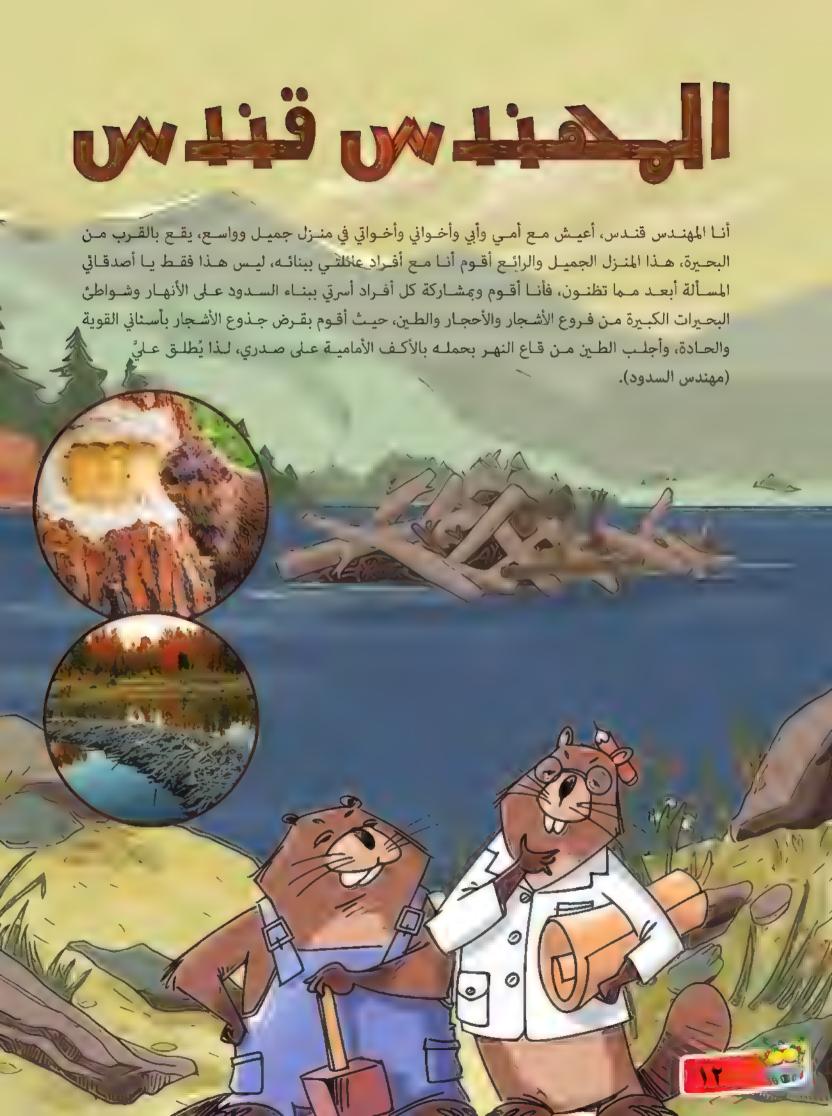






























كَانَ مُزَارِعٌ يَنْثُرُ بَعْضَ بُذُورِ الْقِنَّبِ (الْقِنَّبُ: نَبَاتٌ لِيفِيِّ يُفْتَلُ لِحَاؤُهُ حِبَالًا) فِي الْحَقْلِ، حَيْثُ كَانَ طَائِرُ السُّنُونُو وَبَعْضُ الطُّيُورِالْأَخُرَى يَقَفْزُونَ هُنَا وَهُنَاكَ وَيَلْتَقِطُونَ طَعَامَهُمْ..





قَالَ طَائِرُ السُّنُونُولِرِفَاقِهِ مِنَ الطُّيُورِ: احْذَرُوا هَذَا الرَّجُلَ .. قَالُوا لِمَاذَا نَحْذَرُهُ مَاذَا هُوَفَاعِلٌ؟

قَالَ: إِنَّهُ بِذْرُ الْقِنَّبِ هَذَا الَّذِي يَنْثُرُه، تَأَكَّدُوا مِنَ الْتِقَاطِ كُلِّ حَبَّةٍ مِنْهُ، وَإِلَّا فَسَوْفَ تَنْدَمُونَ!!

لَمْ تَهْتِمِ الطُّيُورُلِقَوْلِ طَائِرِ السُّنُونُو، وَشَيْئًا فَشَيْئًا نَمَا الْقِنَّبُ وَعُملت مِنْهُ حِبَالٌ، وَمِنَ الْحِبَالِ نُسِجَتْ شِبَاكٌ، وَفِي الشِّبَاكِ وَقَعَ كَثِيرٌ مِنَ الطُّيُورِ الَّتِي اسْتَخَفَّتْ بِنَصِيحَةِ طَائِرِ السُّنُونُو، فِي الشِّبَاكِ الَّتِي نُسِجَتْ مِنْ ذَلِكَ الْقِنَّبِ نَفْسِهِ.





قوة ملحظة

أصدقائي .. هناك عشر فروقات في هاتين الرسمتين عليكم إيجادها بالسرعة القصوى لتثبتوا أنكم أقوياء الملاحظة







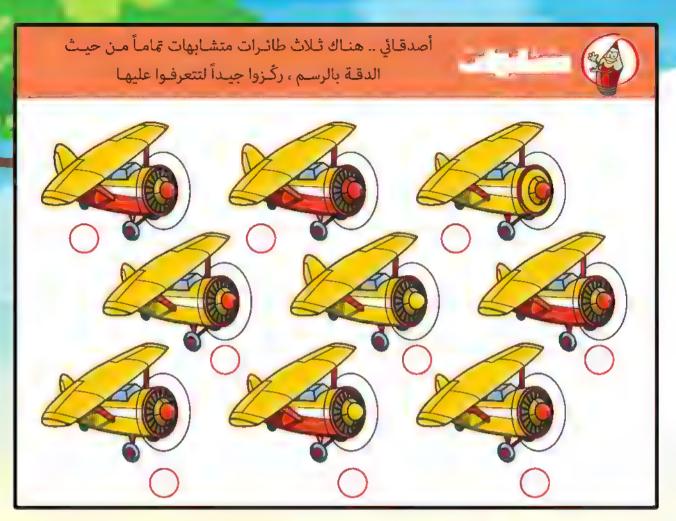
گیف نرسر البور

تتبع الخطوات بقلمك الجميل لتتمكن من رسم البوم بشكل بسيط وسريع

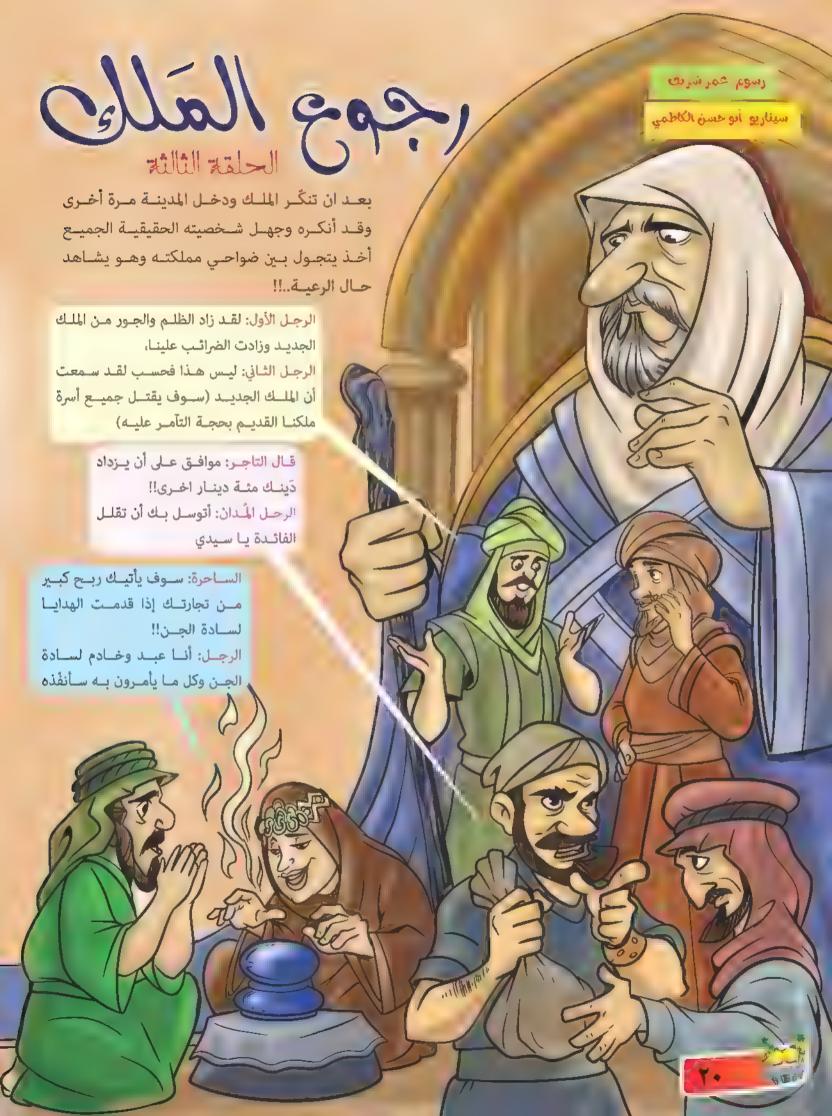


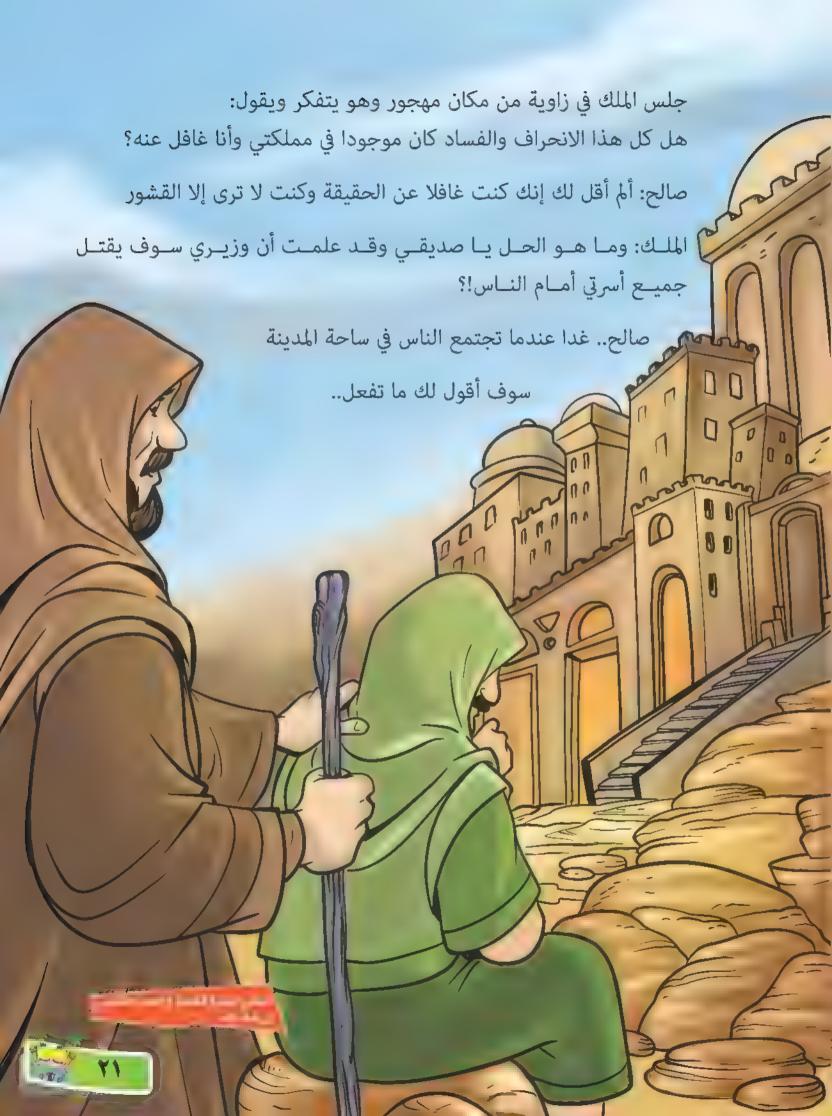














لاحظوا معي أضرار نوم الطفل في وقت متأخر:

•تأثيرات على النمو: يساعد النوم جيداً في غو الطفل وتطور الدماغ لديه بصورة أفضل، وخاصةً نوم الليل، وبالتالي فإن الحرمان من النوم جيداً يعيق تطور الصحة العقلية والبدنية لديه.

- الشعور بالتعب والإرهاق مما يؤثر على حالته المزاجية وقدراته لأداء مختلف الأنشطة اليومية والتفاعل مع الآخرين.
- كثرة النوم في النهار لوقت طويل له تأثيرات سلبية عديدة على الجسم، ويمكن أن يؤدي إلى آلام الرأس والشعور بالتوتر.
- الإصابة بالأرق: إذ يصعب على الطفل النوم بشكل طبيعي في الليل، ويبقى مستيقظاً لوقت طويل حتى يتمكن من الاستغراق
- خلىل الجهاز المناعي: مها يزيد من مخاطر الإصابة بالأمراض المختلفة
- اختلال النظام الغذائي: حيث أن الطفل لا يحصل على وجبة الإفطار في موعدها، ويمكن أن يستيقظ في موعد الغداء، وبالتالي يفتقد القيمة الغذائية للإفطار، كما أن السهر يزيد من فرصة الإكثار من تناول الطعام ليلاً، وخاصة الأطعمة غير الصحية التي يفضلها الأطفال، مما يسبب زيادة الوزن والإصابة بالسمنة.





- تهيئة أجواء النوم: وذلك من خلال إطفاء الأنوار أو جعلها خافتة، مع إيقاف أي أصوات أو مصادر إزعاج للطفل.
- تجنب بعض الأطعمة والمشروبات قبل النوم: فهناك أطعمة دسمة تسبب الشعور بتقلصات المعدة والآلام والغازات، منها يعيق نوم الطفل بطريقة طبيعية، كما لا ينصح بتناول المشروبات التي تحتوي على منبهات لأنها ضارة بصحته وتسبب الأرق واضطرابات النوم.
- تجنب تحفيز الأنشطة قبل النوم: لأنها عكن أن تزيد من نشاط الطفل، مثل الألعاب الحركية أو مشاهدة التلفاز والجلوس أمام الأجهزة اللوحية.









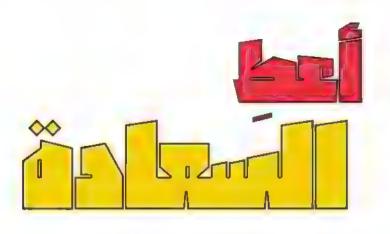


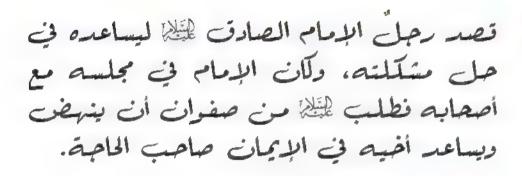


فهيم ونديم يحبان متابعة الأفلام الوثائقية العلمية لما فيها من معلومات مفيدة، وبينما هما يشاهدان قالت فهيمة لنديم ما هـو الشيء الـذي يجـري لكنّـه لا يسـتطيع المشـي؟

فكر نديم مليا وبعد أن عجز عن إيجاد الجواب الصحيح غضب وتضايق فقالت له فهيمة: أنه الماء يا نديم يجري لكنه لا يستطيع المشي. ولأنـك غضبـت سـأعطيك لغـزا آخـر فكـر فـي جوابـه مـع أصدقـاء مجلـة براعـم الجواديـن وأعطونـي الحـل فـي العـدد القـادم.

شيءنهاه ولانستطيح لمسه، أول حرفيه شيء يَقتُل وآ خر حروفه شيء يُشرب؟ فما هو؟





ذهب صفوان وساعد الرجل، وعندما عاد الح الإمام سأله ﷺ: ماذا فعلت ني أمرذلك الرجل؟

قال صفوان: لم يكن بالعمل الشاق، أعانني الله سبحانه وقضيت حاجته.





(أعلم يا صفوان أن مساعدتك هذه لأخيك أفضل من زيارة الكعبة سبع مرات).

أحبتي نستفيد من هذه الحادثة؛ أن قضاء حوائج الناس وخدمتهم، وإدخال السرور عليهم من الأمور الحسنة؛ لأنحا تنتمي روح المعبة والتعاون والتضعية ورفض الأنانية وعدم حب الذات، فالشخص الذي يمد يد العون للآخرين يشعر بالسعادة، فأسعد الناس من أسعد الناس.



ونسي الغراب مشيته

سمع الجد تحاور أحفاده وهم يتفاخرون بإدخالهم بعض العبارات والمصطلحات الأجنبية بلغة الأم (العربية)، مدعين إنها من دواعي التطور وأن من لوازم التقدم هو عدم الركود والجمود على كل ما هو قديم.

تدخل الجد قائلاً: يا أبنائي التطور والتقدم لا يعني أن نفرط

بلغتنا ونضيعها بإدخال الغريب من المصطلحات عليها

فلغتنا لها هيأتها وحضارتها الخاصة بها، وعلينا أن نعتز

بها، فهي لغة عريقة واسعة الآفاق غزيرة المعاني

والألفاظ لها شجون وتفرعات قلما تجدها في لغة

أخرى، وهي لغة القرآن الكريم، فلا نتكلف الإدخال ما ليس منها فيها، فنكون قد جنينا على

أنفسينا كيما جنبي الغيراب عيلي نفسيه.

الأحفاد: وما قصة الغراب يا جدى.



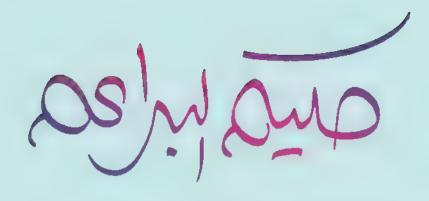
قال في نفسه ولكن كيف اختار مشيتي الجديدة؟

ها فكرة... لأراقب كل الطيور كل طير على حدة ، وأنظر أيها أجمل مشية وأقلدها فتكون هي مشيتي الجديدة.

جال الغراب ببصره في الغابة يتفحّص الطيور والحيوانات ويراقبها عن







دهشة واستغراب علت وجه وليد وهوينظر للأطفال في القاعة المخصصة لانتظار المسافرين في المطار.

فذاك يركض مع أخيه، وآخريأكل ويرمي فتات الطعام على الأرض، بينما كان غيرهم يجلسون دون أي حركة وضوضاء، وبينهم كانت طفلة تقرأ قصة..

وقف حكيم البراعم أمام وليد وقال له:

يقول المثل (تعرف الشجرة من ثمرها) وكذلك يعرف الناس أدابنا وأخلاقنا من أفعالنا لأنها تعكس ما تربينا عليه، فاحرص دائما على حسن التصرف





أنا أحب القمر، وأمنية حياتي الوحيدة زيارته، حتى إني أقضي الليل من أجل رؤيته ومر اقبته إلى أن يغيب، لذلك أذهب إلى مدرستي متعب كوني لم أحصل على قسط كافي من النوم، حتى إني نمتُ البارحة في الصف عندما كان المعلم يشرح الدرس، وعندما سأل معلمي زملائي عن السبب، فأخبروه إني أسهركل ليلة حتى أرى القمر عالياً في السماء.

اقترب مني معلمي وهمس بأذني قائلاً: نستطيع أن نحقق أحلامنا عندما نجهد في دراستنا ونصبح رواد فضاء، وعندها نستطيع أن نزور القمر في الحقيقة وليس بالتمنى فقط.





